

### QUESTION:

Je voulais vous demander quel serait votre message, le cas échéant, pour les dirigeants de ce monde ?

### MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI :

Je leur dirais d'utiliser leur puissant pouvoir pour faire changer le mode alimentaire de la planète, et d'adopter immédiatement les nouvelles technologies et les énergies renouvelables. D'être également eux-mêmes, un exemple en devenant végétarien ou végétalien. D'utiliser leur puissant pouvoir pour instaurer une nouvelle façon de s'alimenter sur cette planète, le végétarisme.

### QUESTION:

Oui, merci Maître.

### MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI :

Ils doivent tout d'abord être végétariens, puis utiliser tout leur pouvoir efficacement. Ils pourraient le faire carrément en interdisant la consommation de viande, en citant tous les dégâts qu'elle cause à l'humanité et à la planète.

Interdire de manger de la viande, comme il est interdit de fumer des cigarettes et de consommer des drogues. La viande est aussi un autre type de drogue nuisible.

Je souhaite réellement que nous gardions cette planète, que nous continuions à y vivre, et que les enfants grandissent dans un meilleur environnement, mais voyez-vous, c'est à l'humanité de décider de ce qu'elle veut et de la direction à prendre.

### QUESTION:

Maître, puisque l'élevage du bétail est la source principale des gaz à effet de serre, il semble que le végétarisme soit une solution, mais pensez-vous que cela soit suffisant ?

### MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI :

Non, non, je n'ai pas dit seulement végétarisme ; la technologie doit changer. Nous avons le végétarisme, les énergies renouvelables, les voitures hybrides, la plantation d'arbres, et la prière.

Le végétarisme est pour le bienfait à long terme, pour réduire le karma (mauvaises conséquences), et pour obtenir la Grâce du Ciel.

### QUESTION:

Maître, si vous aviez un message à adresser aux gens du monde, quel serait-il ?

### MAÎTRE SUPRÊME CHING HAI :

Que je les aime énormément.

**POUR PLUS D'INFOS SUR L'URGENCE :** [www. SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

## Devenez Végé ! Soyez Vert !

**POUR PLUS D'INFOS SUR L'URGENCE :**

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)



20 janvier 2008 : En réponse aux inquiétudes de l'équipe de Supreme Master Television, le Maître Suprême Ching Hai a gracieusement accepté une visioconférence pour une discussion approfondie et des questions sur le changement climatique.

**Changez Votre Vie ♥ Changez Votre Cœur ♥ Changez Votre Alimentation ♥ Fini les tueries ♥ Soyez bon et en bonne santé**

# MODE DE VIE ALTERNATIF

Exemples d'aliments nutritifs sauvant des vies :

Aliments	Concentration en protéines (Pourcentage par masse)
Tofu (issu du soja)	16 %
Gluten (issu de la farine)	70 %
Maïs	13 %
Riz	8,6 %
Haricots de soja, haricots rouges, pois chiches, lentilles, etc.	10 - 35 %
Amandes, noix, noix de cajou, noisettes, pignons de pin, etc.	14
Graines de courge, graines de sésame, graines de tournesol, etc.	18 - 24 %

Des comprimés/gélules concentrés multivitaminés sont aussi une bonne source de vitamines, minéraux et antioxydants.

Les fruits et légumes sont pleins de vitamines, minéraux et antioxydants et contiennent des fibres de haute qualité maintenant une bonne santé et pour une longue vie.

La quantité recommandée quotidienne : 50 grammes de protéines (moyenne par adulte).

Le calcium des légumes est plus assimilable que celui du lait de vache.

Il est sage de changer pour de bon en adoptant une alimentation végétarienne.

C'est la Santé C'est la Compassion  
 C'est l'Economie C'est la Paix  
 C'est l'Ecologie C'est Noble

Merci pour Votre Compassion

Longue Vie à Vous

Sauvez nos Vies ! Nous Vous Aimons

Nous Prions pour Vous

- Pour diminuer la menace réelle de la pandémie mondiale de grippe aviaire,
- Pour éviter le danger de la maladie de la vache folle (ESB) et de la maladie de l'amaigrissement du porcelet (MAP), etc.,
- Pour arrêter les sacrifices quotidiens horribles de milliards de nos doux animaux domestiques, de nos amis de la vie marine et à plumes.

Pour plus d'informations, merci de vous référer aux sites suivants :

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>

<http://www.vegsources.com>

<http://www.vrg.org> <http://www.vegsoc.org>

ou nous écrire à : [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

Une programmation positive pour un monde de paix

Diffusée dans le monde entier via 14 plates-formes satellite et en ligne sur [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

Galaxy 25, Hispasat, Intelsat 907, ABS, Astra 1, AsiaSat 2, AsiaSat 3S, B Sky B Intelsat 10 C-Band, Intelsat 10 KU-Band, Optus D2, Eurobird, Eurobird 2, Hotbird.

## L'élite des végétariens et végétaliens dans le monde :

**Philosophes, chefs spirituels** Paramahansa Yogananda (*enseignant spirituel indien*), Socrate (*philosophe grec*), Jésus, Confucius (*philosophe chinois*), Bouddha Sakyamuni, Lao Tzeu (*philosophe chinois*), Saint François d'Assise (*saint chrétien italien*), Thich Nhat Hanh (*moine et écrivain bouddhiste vietnamien*), Yogi Maharishi Mahesh (*chef de la méditation transcendentaliste*), Léon Tolstoï (*philosophe russe*), Pythagore (*mathématicien grec, philosophe*), Zoroastre (*iranien, fondateur du zoroastrisme*), Muhammad Rahim Bawa Muhaiyadeen (*auteur islamique sri lankais et saint Soufi*), etc.

**Écrivains, artistes et peintres** Léonard de Vinci (*artiste italien*), Ralph Waldo Emerson (*essayiste et poète américain*), Georges-Bernard Shaw (*écrivain irlandais*), John Robbins (*écrivain américain*), Mark Twain (*écrivain américain*), Albert Schweitzer (*philosophe, médecin et musicien allemand*), Voltaire (*écrivain français*), Sadegh Hedayat (*écrivain iranien*), etc.

**Scientifiques, inventeurs et ingénieurs** Charles Darwin (*naturaliste britannique*), Albert Einstein (*scientifique allemand*), Thomas Edison (*scientifique et inventeur américain*), Sir Isaac Newton (*scientifique britannique*), Nikola Tesla (*scientifique/inventeur croate*), Henry Ford (*fondateur américain de Ford Motors*), etc.

**Politiciens, chefs d'Etat et activistes** Susan B. Anthony (*militante américaine pour le droit de vote des femmes*), Mahatma Gandhi (*Leader indien des droits civils*), Coretta Scott King (*militante/leader des droits civils, épouse de Dr Martin Luther King Jr.*), Dr Janez Drnovsek (*Président de Slovénie*), Dr Manmohan Singh (*Premier ministre de l'Inde*), Dennis J. Kucinich (*congressiste américain*), etc.

**Acteurs & Modèles** Pamela Anderson (*actrice américaine*), Ashley Judd (*actrice américaine*), Brigitte Bardot (*actrice française*), John Cleese (*acteur britannique*), David Duchovny (*acteur américain*), Danny Devito (*acteur américain*), Richard Gere (*acteur américain*), Daryl Hannah (*actrice américaine*), Dustin Hoffman (*acteur américain*), Steve Martin (*acteur américain*), Ian McKellen (*acteur britannique*), Tobey Maguire (*acteur américain*), Paul Newman (*acteur américain*), Joaquin Phoenix (*acteur américain*), Steven Seagal (*acteur américain*), Jerry Seinfeld (*acteur américain*), Naomi Watts (*actrice australienne*), Kate Winslet (*actrice britannique*), Christie Brinkley (*mannequin américaine*), Christy Turlington (*mannequin américaine*), etc.

**Pop Stars et Musiciens** George Harrison - Paul McCartney - Ringo Starr (*musiciens britanniques, membres des Beatles*), Bob Dylan (*musicien américain*), Michael Jackson (*chanteur américain*), Morrissey (*chanteur britannique*), Olivia Newton John (*chanteuse britannique/australienne*), Sinead O'Connor (*chanteuse irlandaise*), Pink (*chanteuse américaine*), Prince (*pop star américaine*), Tina Turner (*pop star américaine*), Shania Twain (*chanteuse canadienne*), Vanessa Williams (*chanteuse pop américaine*), etc.

**Athlètes** Billie Jean King (*championne américaine de tennis*), Bill Walton (*basketteur américain*), Carl Lewis (*athlétisme - 9 médailles d'or*), Edwin C. Moses (*athlétisme - 2 médailles d'or*), Alexandre Dargatz (*athlète allemand, champion de body-building, médecin*), etc.

Et la liste continue sur <http://www.contactdirectavecDieu.org/mva/vg-vip>



**POUR PLUS D'INFO SUR L'URGENCE, CONNECTEZ-VOUS SUR : [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)**