

# پیام استاد اعظم چینگ های در مورد استفاده از جایگزین های حامی محیط زیست بجای کاغذ

ما سالانه ۹۹ میلیون درخت را قطع میکنیم و ۸۰ میلیارد دلار را به فاضلاب می ریزیم.\*  
این موضوع به محیط زیست و اقتصاد ما ضرر میزند. در اینجا چند راه حل جایگزین ارائه میگردد:

- وقتی به دستشویی میروید، بجای استفاده از دستمال توالت، میتوانید از یک دستکش چندبار مصرف استفاده کنید و با آب و صابون خودتان را بشویید. این روش، تمیزتر، باطراوت تر و خوشبوتر است.
- دستمال کاغذی آشپزخانه را میتوان با حوله پارچه ای آشپزخانه جایگزین کرد.
- دستمال کاغذی مخصوص سفره را میتوان با دستمال پارچه ای جایگزین کرد.
- به جای استفاده از دستمال کاغذی، میتوانید از دستمال پارچه ای استفاده کنید. یک دستمال پارچه ای در جیب تان آماده داشته باشید تا برای تمیز کردن یا خشک کردن دست یا کارهای دیگر، از آن استفاده کنید.

هر چقدر کمتر از سیاره سوء استفاده کنیم، برای ما بهتر است. هر چیزی که برای محیط زیست بهتر باشد، برای سلامت ما نیز بهتر است و اقبال خوب می آورد.

در روند تهیه کاغذ، مقداری مواد شیمیایی در آن باقی می ماند. دستمال کاغذی آشپزخانه و دستمال توالت، آنقدرها هم که ما فکر میکنیم تمیز نیستند.

در زمینه جمع آوری آب باران برای مصرف روزانه، سرمایه گذاری کنید و از کسی که در این زمینه اطلاعات دارد بخواهید تا به شما کمک کند، چون این کار در طولانی مدت، از نظر زیست محیطی و اقتصادی سودمند است، زیرا آب باران «عالی» است و آب شیر (لوله کشی) معمولاً پر از انواع مواد شیمیایی می باشد. هر چقدر کمتر از آن استفاده کنیم، برای محیط زیست و برای خودمان بهتر است. اگر لازم بود، برای تصفیه آب باران، از یک تکه پارچه استفاده کنید (میتوانید آن تکه پارچه را تا هم بکنید) و برای نوشیدن، آن آب را بجوشانید. اگر یک استخر بزرگ دارید، میتوانید آب باران را در آنجا ذخیره کنید و بعد آب را به سیستم لوله کشی تان متصل نمایید و از آن برای همه مصارف استفاده کنید. خوب می شود اگر به فقیران یارانه ای برای جمع آوری آب باران داده شود.

برکت بر همه آنان که این نکته را مورد توجه قرار میدهند.

در هر روش زیست سازگار ممکن، خلاق باشید.

(استاد اعظم چینگ های شخصا به هر کجا که میروند، در هر جا که امکانش باشد، این مسائل را رعایت میکنند.)

\* بخاطر استفاده از تمام دستمال های کاغذی (دستمال توالت، دستمال کاغذی صورت، دستمال کاغذی سفره، دستمال کاغذی آشپزخانه)